



Le projet vous intéresse ?  
Vous avez envie d'en savoir plus ?  
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter  
ou venir nous voir sur une action.



Louise, coordinatrice du MarSOINS  
**07 48 12 80 74**  
louise@avossoins.fr

   [lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins. Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins. Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A vos soins

Antenne basée au CDAS de Redon  
9 avenue de la Gare  
35600 REDON



LE MARSOINS DE REDON REMERCIER SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2023 - Création Meiklem Leduc - www.maelkern.net - NE PAS LÊTER SUR LA VOIE PUBLIQUE



## Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Pays de Redon :

- ALLAIRE**
  - Parking des lavandières (en face Maison de santé)
  - Salle omnisports, rue Saint Hilaire
- PEILLAC**
  - Square Saint Clears
- SAINT-GANTON**
  - Salle de la Belle Alouette
- PIPRIAC**
  - ILOZ, 24, rue de l'avenir
- SAINT-GORGON**
  - Place de la Mairie
- PLESSÉ**
  - Place du Marché
- SAINT-JACUT-LES-PINS**
  - 10 rue des Pins
- RIEUX**
  - Place de la Mairie
- SAINT-JEAN-LA-POTERIE**
  - Salle Pierre Glet
- REDON**
  - **Croix-rouge**  
20, avenue Gaston Sébilleau
  - **Enceinte de la Barre**  
6, rue de la Barre
  - **La Bicoque**  
1 rue du Tribunal
  - **La Redonnerie**  
7, rue Briangaud
  - **Maison des associations**  
10, avenue Gaston Sébilleau
  - **Maison Relais**  
3, rue de la Bogue
  - **Parc Anger**
  - **Parvis de la médiathèque**  
Parc Anger
  - **Place de Bretagne**
  - **Restos du Cœur**
- SAINTE-MARIE**
  - Place de l'Eglise
- BÉGANNE**
  - Complexe du Bois Joli
- SAINT-NICOLAS-DE-REDON**
  - Parking de la Digue
- FÉGRÉAC**
  - Parking du Vival
- SAINT-PERREUX**
  - Place de l'Eglise
- GUÉMENÉ-PENFAO**
  - Marché
  - 1, place de l'Eglise
- SAINT-VINCENT-SUR-OUST**
  - Place de la mairie
- LES FOUGERÊTS**
  - Place de la mairie
- THEILLAC**
  - Parking de la mairie
- LIEURON**
  - Parking de la mairie



Prévention  
Dépistage

OUVERT À TOUS  
ANONYME  
SANS RENDEZ-VOUS  
GRATUIT



## Planning des actions

Août à décembre  
2023

Un projet porté par  
    [lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr) A vos soins

# Planning des actions

Août à décembre 2023



**Bilan Auditif**



**Bien-être : un moment pour soi**

*Discussions/détente/massage avec une réflexologue*



**Check-up santé**

*Bilan avec un.e professionnel.le de santé  
(tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)*



**Dépistage dentaire**



**Dépistage visuel**



**Dépistages VIH, hépatites B et C**

*Dépistages et échanges sur la santé sexuelle et consommation de produits psychoactifs*



**Infos tabac**

*Entretien avec un tabacologue  
Echanges et soutien dans la réduction de la consommation, orientations*



**Nutrition**

*Echanges et conseils avec une diététicienne-nutritionniste*



**Parler ça fait du bien :  
des mots sur des maux**

*Relations familiales, troubles anxieux et phobies, solitude, dépendance, traumatismes, pensées suicidaires...*



**Relations affectives et sexuelles**

*Infos et échanges : vie amoureuse, consentement, contraceptions, sexualité, intimité...*



**Santé de la femme**

*Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...*



**Troubles respiratoires**

*Asthme, bronchite chronique, ... venez tester votre souffle*

## août

Mardi 29 • 9 h - 12 h  
SAINTE-MARIE

Présence Diabète Accueil

Jeudi 31 • 9 h - 12 h  
SAINT-PERREUX

## septembre

Jeudi 7 • 13 h 30 - 17 h  
REDON - RESTOS DU CŒUR

Présence Diabète Accueil

Vendredi 8 • 14 h - 17 h  
REDON - LA REDONNERIE

Présence d'une éducatrice physique

Lundi 11 • 14 h - 17 h  
REDON - ENCEINTE DE LA BARRE

Mardi 12 • 14 h - 17 h  
ALLAIRE - SALLE OMNISPORTS

Mardi 19 • 9 h 30 - 12 h  
LIEURON

Mercredi 20 • 9 h - 12 h  
RIEUX

Présence d'une éducatrice physique

Mardi 26 • 9 h 30 - 12 h  
REDON - MAISON RELAIS

Mardi 26 • 14 h - 17 h  
SAINT-GORGON

Mercredi 27 • 14 h - 17 h  
REDON - ENCEINTE DE LA BARRE

Jeudi 28 • 14 h - 17 h  
SAINT-JEAN-LA-POTERIE

Présence Diabète Accueil

## octobre

Lundi 9 • 9 h - 12 h  
REDON - EREA

Interne

Mardi 10 • 15 h - 18 h  
ALLAIRE - PARKING DES LAVANDIÈRES

Vendredi 13 • 15 h - 18 h  
REDON - PARVIS DE MÉDIATHÈQUE

Mardi 17 • 9 h - 12 h  
SAINT-VINCENT-SUR-OUST

Mardi 17 • 14 h - 17 h  
BÉGANNE

Mercredi 18 • 11 h - 15 h  
REDON - PARC ANGER

Mardi 24 • 9 h 30 - 12 h  
AVESSAC

Mercredi 25 • 15 h - 18 h  
THÉHILLAC

Vendredi 27 • 9 h 30 - 12 h 30  
GUÉMÉNÉ-PENFAO  
LA CASA DES ADOS

Interne

## novembre

Lundi 6 • 15 h - 18 h  
REDON PARVIS DE LA MÉDIATHEQUE

Mardi 7 • 9 h 30 - 12 h  
BRAIN-SUR-VILAINE

Mercredi 8 • 15 h - 18 h  
PLESSÉ

Jeudi 9 • 18 h 30 - 20 h 30  
REDON - MAPAR

Interne

Lundi 13 • 15 h - 18 h  
SAINT-GANTON

Mardi 14 • 9 h 30 - 12 h  
LES FOUGERÊTS

Mercredi 15 • 10 h - 12 h  
PEILLAC

Présence Diabète Accueil

Lundi 27 • 9 h - 12 h  
REDON - PLACE DE BRETAGNE

Mardi 28 • 14 h - 16 h  
FÉGRÉAC

Mercredi 29 • 9 h - 12 h  
REDON - CROIX ROUGE

Jeudi 30 • 14 h - 17 h  
PRIPIAC - ILOZ

## décembre

Mardi 5 • 9 h 30 - 12 h  
BAINS-SUR-OUST

Mercredi 6 • 14 h - 17 h  
SAINT-NICOLAS-DE-REDON

Vendredi 8 • 9 h - 12 h  
GUÉMÉNÉ-PENFAO

Lundi 11 • 9 h - 12 h  
REDON - PLACE DE BRETAGNE

Présence Diabète Accueil

Mardi 12 • 14 h - 17 h  
REDON - MAISON DES ASSOCIATIONS

Lundi 18 • 10 h - 12 h 30  
SAINT-JACUT-LES-PINS

Présence Diabète Accueil

Jeudi 21 • 11 h - 14 h  
REDON - LA BICOQUE



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu