1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**
11	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**
21	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**

Consignes : réalisez la course d'orientation en ordre imposé (Parcours) ou en ordre libre (O'score). La balise se situe pile au centre du cercle sur la carte. Avant de poinçonner votre carton de contrôle ou de scanner le QR Code, vérifiez le code de la balise en vous référant à la grille de définition présente en haut à droite de la carte. Si vous êtes perdu, ne paniquez pas, il est souvent plus efficace de revenir sur ses pas au dernier point connu plutôt que de continuer à avancer. Pour naviguer, regardez souvent votre carte pour suivre votre avancée et orientez toujours votre carte de manière à faciliter la mise en relation des éléments remarquables du terrain avec les symboles de la carte. Et n'oubliez pas, il vaut mieux marcher dans le bon sens plutôt que de courir dans le mauvais !

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

Lire une carte de Course d'Orientation pédestre (Symboles ISOM 2017-2)

RELIEF

- Courbe de niveau et tiret de pente
- Courbe de niveau maîtresse et cote d'altitude
- Courbe de niveau de forme
- Collines
- Petites buttes
- Petites buttes allongées
- Dépressions
- Petite dépression
- Trou
- Abrupt de terre
- Levée de terre
- levée de terre en ruine
- Ravine
- Petite ravine
- Terrain accidenté
- Terrain trés accidenté
- Elément particulier du relief

VEGETATION

- Terrain découvert
- Terrain découvert avec arbres dispersés
- Terrain découvert avec buissons dispersés
- Terrain découvert encombré
- Terrain découvert encombré avec arbres dispersés
- Terrain découvert encombré avec buissons dispersés
- Forêt
- Végétation, course lente
- Végétation, course lente meilleure dans une direction
- Végétation, course lente, bonne visibilité
- Végétation, marche
- Végétation, marche, meilleure dans une direction
- Végétation, marche, bonne visibilité
- Végétation, progression difficile
- Végétation, progression difficile, meilleure dans une direction
- Terrain cultivé
- Verger
- Vignes ou similaires
- Limite franche de cultures
- Limites franches de végétation
- Gros arbre remarquable
- Arbre ou buisson remarquable
- Elément particulier de végétation

ROCHERS ET BLOCS ROCHEUX

- Falaise infranchissable
- Falaise
- Trou rocheux
- Caverne/Grotte
- Bloc rocheux
- Gros bloc rocheux
- Blocs rocheux gigantesques
- Groupe de blocs rocheux
- Zone de blocs rocheux
- Zone de blocs rocheux dense
- Sol pierreux, course ralentie
- Sol pierreux, marche
- Sol pierreux, progression difficile
- Sol sablonneux découvert
- Affleurement rocheux
- Tranchée

SYMBOLES TECHNIQUES

- Ligne du nord magnétique
- Croix de calage
- .219 Point d'altitude

EAU ET MARAIS

- Etendue d'eau infranchissable
- Etendue d'eau de faible profondeur
- Trou d'eau
- Cours d'eau franchissable
- Petit cours d'eau franchissable
- Cours d'eau secondaire ou saisonnier
- Marais infranchissable
- Marais
- Marais étroit
- Marais peu visible
- Puits,fontaine, ou réservoir d'eau
- Source
- Elément d'eau particulier

ELEMENTS DUS A L'HOMME

- Zone pavée
- Route large
- Route à 2 voies
- Route
- Chemin carrossable
- Chemin
- Sentier
- Sentier peu visible
- Jonction visible / peu visible
- Trace étroite ou layon
- Trace étroite ou layon, course aisée
- Trace étroite ou layon, course ralentie
- Trace étroite ou layon, marche
- Trace étroite ou layon, course normale
- Voie de chemin de fer
- Voie de chemin de fer, traversée interdite
- Ligne électrique, câble porteur ou télésski
- Ligne à haute tension
- Ligne à haute tension, pylone de grandes dimensions
- Pont / tunnel
- Passerelle / petit pont
- Mur
- Mur en ruine
- Mur infranchissable
- Clôture
- Clôture en ruine
- Clôture infranchissable / point de passage
- Zone interdite d'accés
- Zone interdite d'accés
- Bâtiments
- Bâtiment / passage couvert
- Ruine
- Tour de grande hauteur / Petite tour
- Cairn
- Mangeoire
- Elément linéaire significatif
- Elément linéaire significatif infranchissable
- Eléments significatifs dûs à l'homme
- Escalier

SYMBOLES DE SURIMPRESSION

- Prise de carte, itinéraire balisé, départ, ligne de parcours, poste et son numéro
- Ligne de parcours, itinéraire balisé, arrivée
- Limite interdite
- Zone interdite d'accés
- Points de passage
- Route interdite
- Poste de secours
- Poste boisson

01 47 97 11 91 - contact@ffcorientation.fr

www.ffcorientation.fr

commune de Guémené Penfao

Bretagne historique